

<p> Kada partneri po?nu da se udaljavaju jer se ljubav gasi, rizikuju da obole od odredjenih sr?anih bolesti, tvrde nau?nici.

 U Britaniji je sprovedeno istra?ivanje koje je obuhvatilo 9.011 osoba, od kojih je 8.499 na po?etku studije bilo sasvim zdravo. Slede?ih 12 godina 589 ispitanika je obolelo od koronarnih sr?anih tegoba. Re? je o smanjenom protoku krvi kroz arterije... </p> <p> </p><p> Nakon što su eliminisani svi ostali faktori rizika studija je pokazala da je kvaliteta odnosa sa ?ivotnim partnerom takodje uticao na pojavu oboljenja. Naime, 80 odsto ispitanika bilo je u braku ili je ?ivelo u ?vrstoj vezi poput braka.

 Dakle, kada rešite da izadjete iz veze, ili vam druga strana saopšti da vi baš i niste ljubav njenog ?ivota, povedite tih dana ra?una o svom srcu - bavite se sportom, hranite se zdravo, idite u prirodu, spavajte najmanje sedam sati dnevno...</p>