 Kada partneri po?nu da se udaljavaju jer se ljubav gasi, rizikuju da obole od odredjenih sr?anih bolesti, tvrde nau?nici.

 U Britaniji je sprovedeno istra&#65533;ivanje koje je obuhvatilo 9.011 osoba, od kojih je 8.499 na po?etku studije bilo sasvim zdravo. Slede?ih 12 godina 589 ispitanika je obolelo od koronarnih sr?anih tegoba. Re? je o smanjenom protoku krvi kroz arterije...   Nakon što su eliminisani svi ostali faktori rizika studija je pokazala da je kvaliteta odnosa sa &#65533;ivotnim partnerom takodje uticao na pojavu oboljenja. Naime, 80 odsto ispitanika bilo je u braku ili je &#65533;ivelo u ?vrstoj vezi poput braka.

 Dakle, kada rešite da izadjete iz veze, ili vam druga strana saopšti da vi baš i niste ljubav njenog &#65533;ivota, povedite tih dana ra?una o svom srcu - bavite se sportom, hranite se zdravo, idite u prirodu, spavajte najmanje sedam sati dnevno...