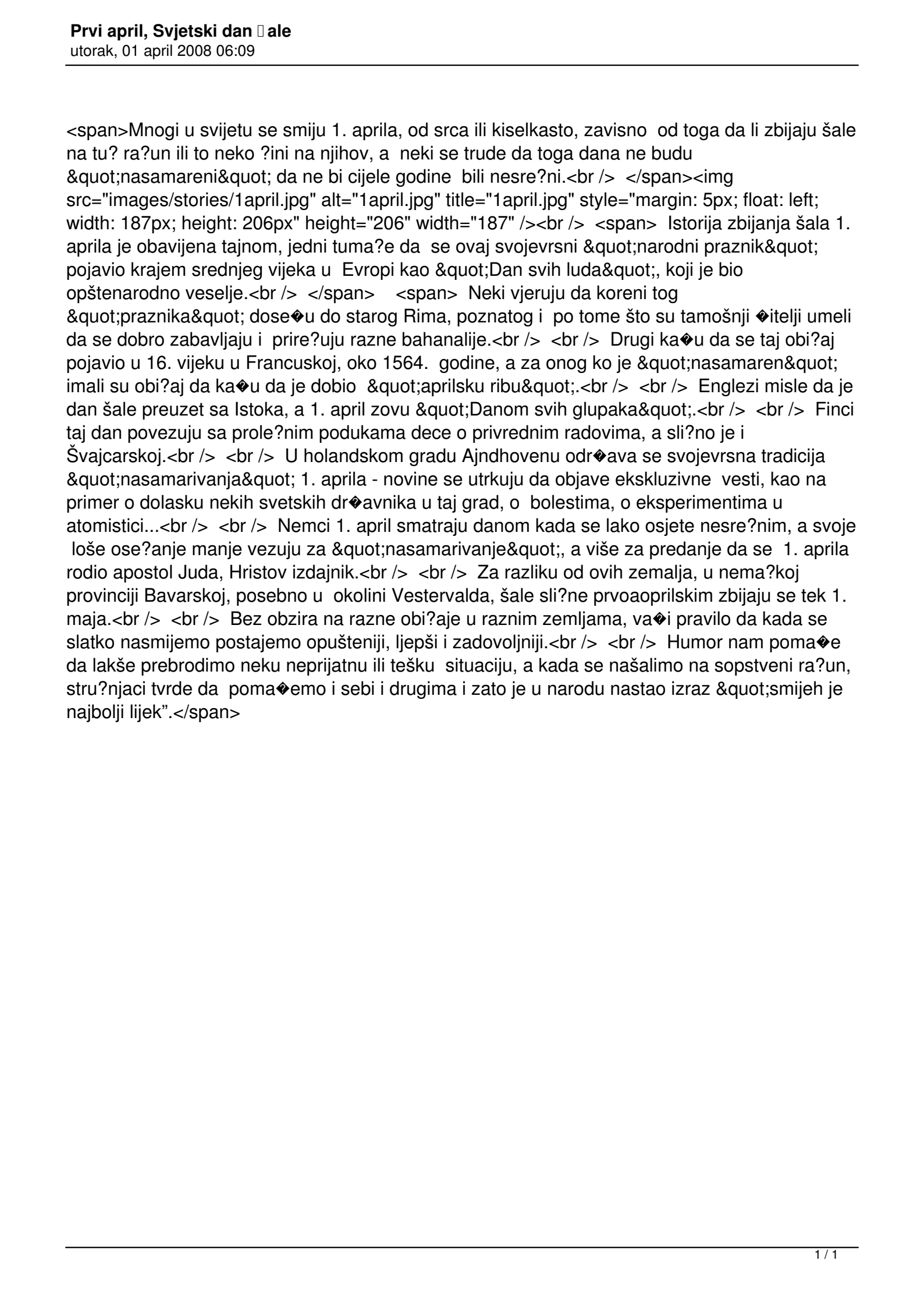
Mnogi u svijetu se smiju 1. aprila, od srca ili kiselkasto, zavisno od toga da li zbijaju šale na tu? ra?un ili to neko ?ini na njihov, a neki se trude da toga dana ne budu "nasamareni" da ne bi cijele godine bili nesre?ni.
 
  Istorija zbijanja šala 1. aprila je obavijena tajnom, jedni tuma?e da se ovaj svojevrsni "narodni praznik" pojavio krajem srednjeg vijeka u Evropi kao "Dan svih luda", koji je bio opštenarodno veselje.
   Neki vjeruju da koreni tog "praznika" dose�u do starog Rima, poznatog i po tome što su tamošnji �itelji umeli da se dobro zabavljaju i prire?uju razne bahanalije.

 Drugi ka�u da se taj obi?aj pojavio u 16. vijeku u Francuskoj, oko 1564. godine, a za onog ko je "nasamaren" imali su obi?aj da ka�u da je dobio "aprilsku ribu".

 Englezi misle da je dan šale preuzet sa Istoka, a 1. april zovu "Danom svih glupaka".

 Finci taj dan povezuju sa prole?nim podukama dece o privrednim radovima, a sli?no je i Švajcarskoj.

 U holandskom gradu Ajndhovenu odr�ava se svojevrsna tradicija "nasamarivanja" 1. aprila - novine se utrkuju da objave ekskluzivne vesti, kao na primer o dolasku nekih svetskih dr�avnika u taj grad, o bolestima, o eksperimentima u atomistici...

 Nemci 1. april smatraju danom kada se lako osjete nesre?nim, a svoje loše ose?anje manje vezuju za "nasamarivanje", a više za predanje da se 1. aprila rodio apostol Juda, Hristov izdajnik.

 Za razliku od ovih zemalja, u nema?koj provinciji Bavarskoj, posebno u okolini Vestervalda, šale sli?ne prvoaoprilskim zbijaju se tek 1. maja.

 Bez obzira na razne obi?aje u raznim zemljama, va�i pravilo da kada se slatko nasmijemo postajemo opušteniji, ljepši i zadovoljniji.

 Humor nam poma�e da lakše prebrodimo neku neprijatnu ili tešku situaciju, a kada se našalimo na sopstveni ra?un, stru?njaci tvrde da poma�emo i sebi i drugima i zato je u narodu nastao izraz "smijeh je najbolji lijek”.